

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 22.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб тшн	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Льенок	180		44	0,330	0,440	9,460
	1 блюдо								
	2 блюдо	776	Парное из пшеницы	50/150		320	13,300	17,000	28,450
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с сахаром с лимон.	200/15/7		57	0,200	0,1000	13,900
	хлеб бел.		Хлеб тшн	30		71	2,180	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	2 блюдо								
	гарнир	406,01	Воттежка	65		161	4	4	31
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб тшн	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова